



So ein Glück! Vorträge/ Workshop von Susanne Oelerich

05./06. Oktober 2023: „Lass dein Licht leuchten – in dir und in die Welt“

Hildegard von Bingen und östliche Weisheiten geben uns wertvolle Anregungen, wie wir das, was in uns gelegt ist, zum Wohle aller nutzen können – und um selbst zu „grünen“.

von 9 – 11 Uhr: Frauenfrühstück im Hildegard-Forum auf dem Rochusberg

Anmeldung bitte bei: Marianne Jagla, Tel.: 0 67 21 / 18 10 00

betriebsleitung@hildegard-forum.de

08. November 2023: „Resilienz stärken“

Starke Räume – starker Körper – starkes Selbst: so können wir bewegte Zeiten gut meistern. Sie erhalten einen überraschenden Dreiklang aus Feng Shui, Hildegard von Bingen und asiatischen Bewegungen...

- mit Raum-Akzenten können Sie die Mitte im Haus – und Ihre eigene stärken.
- Dazu passend betrachten wir Hildegard's Weltbild nebst einiger Kräuter.
- Und wir praktizieren 3 einfache Bewegungen, die unsere Seele berühren können.

von 18:00 – 19.30 Uhr: Workshop im WBZ Ingelheim, Fridtjof-Nansen-Platz 3

Anmeldung bitte frühzeitig bei: www.wbz-ingelheim.de

Tel: (06132) 79003-0 // Kurs-Nr. 42110

16. November 2023: „Mit Stabilität und Leichtigkeit“

...können wir so manche Hürde, die sich vor uns auftut, gut überwinden – das wissen wir. Doch wie gelingt das? Welche Anregungen finden wir hierfür bei Hildegard von Bingen? An diesem Abend werde ich interessante Hinweise vorstellen.

von 19- 20 Uhr: Hildegard-Gesprächskreis Bingen

St. Hildegardishaus (Pforte: Kloster der Kreuzschwestern), Rochusberg 1, 55411 Bingen

17. November 2023: „Glücklich lebt sich's einfach besser“

Wie können wir auch in bewegten Zeiten Glück und inneren Frieden entdecken? Entdecken Sie den überraschenden Dreiklang aus Feng Shui, Hildegard von Bingen und asiatischen Bewegungen: Sie lernen wohltuende Raum-Akzente zur Stärkung der Mitte kennen und wir praktizieren 3 einfache Bewegungen, die unsere Seele berühren können – ebenso wie Hildegard's Sicht der Welt und ihre Kräuter.

von 18–20 Uhr: Online-Workshop (Zoom) für die vhs Bingen

Anmeldung bitte frühzeitig bei: service@vhs-bingen.de

Tel: 06721-30885-0 // Kurs-Nr. Y30100X Online

Frühjahr 2024: „Resilienz stärken: happy, easy, free“ / Kurs-Staffel „intensiv“

Entdecken Sie mit Hildegard von Bingen und östlichen Weisheiten, wie Sie ganz konkret im Alltag mehr Stabilität, Leichtigkeit und Freude erfahren können:

- mit Feng-Shui-Impulsen und 3 sehr effektiven Dao-Bewegungen, die unserem Körper & Geist wieder Flexibilität und Freiheit schenken können
- mit spirituellen Impulsen aus Hildegard's Weltsicht, die uns ein wertvoller Anker sein können sowie mit einem Blick auf „frohmachende Kräuter“.
- Und schließlich lernen Sie die „Kraft der Stille“ aus ganz neuer Sicht kennen.

Kurs-Staffel mit Einführung plus 3 Themen-Abende

im Kloster der Kreuzschwestern (St. Hildegardishaus), Rochusberg 1, 55411 Bingen

Termine folgen – oder: Bringen Sie 8 Freund*innen mit & es geht in Kürze direkt los...

Anmeldung bitte bei:



Susanne Eva Oelerich

Räume mit Charme – für Menschen mit Visionen

Tel: 06725 - 919 528 // www.fengshui8kunert.de